

Refresher 2025 - Coaching in Gesundheitsberufen

Spiritualität als Ressource im Coaching

Spiritualität ist oft ein unklarer Begriff, der nicht sofort einzuordnen ist und mit dem jeder eine andere Erfahrung verbindet.

Für uns beinhaltet Spiritualität die innere Vision, der wir in unserem Leben folgen, die Sinnhaftigkeit, die wir mit unserem Tun verbinden und dem, was für uns Bedeutung hat. Darin sind aber auch die Werte enthalten, die uns wichtig sind und nach denen wir unser Handeln ausrichten. Und gleichzeitig beinhaltet Spiritualität ein tiefes Vertrauen. Vertrauen in mein Gegenüber, Vertrauen, dass er die Kraft in sich trägt, seinen Weg zu gehen. Aber auch Vertrauen in den Prozess und das Wissen, ihm intuitiv folgen zu können. Darüber hinaus ist Spiritualität für uns die Verbindung mit unserer Herzensweisheit: dem intuitiven Wissen, aus dem heraus wir als Coach den Prozess begleiten.

Viele Studien zeigen, dass Spiritualität gerade in schwierigen Phasen für Menschen oft eine wertvolle Ressource ist, die auch im Coaching genutzt werden kann.

Gleichzeitig ist Spiritualität auch für den Coach ein wichtiger Resilienzfaktor und ein Bewusstsein darüber stärkt die Authentizität, mit der wir anderen begegnen.

Oft trauen wir uns in der Arbeit jedoch nicht, diese Ressource aktiv zu nutzen.

Im Refresher setzen wir uns mit unserer eigenen Bedeutung von Spiritualität auseinander: Was sind meine Werte, was ist meine Vision, die mich antreibt, was gibt meinem Tun Sinn und wie kann ich mein Vertrauen stärken, der Herzensweisheit im Coachingprozess zu folgen? Wie gelingt es mir, mich für etwas zu öffnen, das größer ist als ich – unabhängig davon, was das für mich ist. Nachweislich entstehen dadurch tiefere Coachingprozesse und die Haltung als Coach wird vertieft.

Neben der inneren Arbeit zur weiteren Stärkung des eigenen Fundaments werden wir viel praktisch arbeiten, um den Unterschied im Coachingprozess dadurch direkt erfahrbar zu machen.

